



POKYNY HORSKEJ ZÁCHRANNEJ SLUŽBY

Vo Vysokých Tatrách 13. januára 2026

Tieto pokyny sa vydávajú za účelom zvýšenia bezpečnosti pri výkone horskej vodcovskej činnosti, horskej sprievodcovskej činnosti a pri vykonávaní špecializovaných činností v oblasti telesnej kultúry v horských oblastiach v zmysle ustanovenia § 4 ods. 1 písm. h) zákona č. 544/2002 Z. z. o Horskej záchrannej službe.

Tieto pokyny sa nevzťahujú na organizovanie športového a iného podujatia, ktoré je vykonávané v intraviláne miest a obcí a ich blízkeho okolia, na lyžiarskych tratiach počas doby ich prevádzky, na spevnených chodníkoch a cestách, v ubytovacích zariadeniach a na miesta, ktoré sú dostupné horskými dopravnými zariadeniami počas ich prevádzky.

Čl. I. Základné povinnosti

Každého zúčastneného pri pohybe v horských oblastiach:

Používanie horolezeckej prilby pri pohybe od II. stupňa medzinárodnej horolezeckej klasifikácie UIAA vrátane.¹⁾

Používanie horolezeckého sedacieho úväzku od II. stupňa medzinárodnej horolezeckej klasifikácie UIAA vrátane, ako aj v ľahších terénoch, pri ktorých hrozí pád z výšky.

Pri pohybe od II. stupňa medzinárodnej horolezeckej klasifikácie UIAA, ako aj v ľahších terénoch, pri ktorých hrozí pád z výšky používať istenie pomocou lanovej techniky.

Pri lavínovom nebezpečenstve akéhokoľvek stupňa mať k dispozícii lavínový vyhľadávací prístroj, lavínovú sondu, lavínovú lopatku.

Používaný horolezecký materiál musí spĺňať potrebné EN alebo štandardy UIAA.

Pre posudzovanie obtiažnosti jednotlivých terénov sa berú do úvahy stupnice uvedené v prílohe. Na obtiažnosť uvedenú v rôznych horolezeckých a skialpinistických sprievodcoch sa nebude prihliadať.

¹⁾ § 2g ods. 1 písm. b) bod 2 zákona č. 544/2002 Z. z. o Horskej záchrannej službe v znení neskorších predpisov

Zodpovedná osoba:

Pri pohybe od II. stupňa medzinárodnej horolezeckej klasifikácie UIAA vrátane mať k dispozícii materiál na improvizované postupy záchrany v minimálnom rozsahu: min. 2 x rep – šnúra o min. priemere 4 mm a minimálnej dĺžke 4 m, 2 x HMS karabína s poistkou, 2 x karabína rovnakého tvaru bez poistky.

Pri vykonávaní aktivity mať k dispozícii mobilný telefón s nabitým akumulátorom, mapu oblasti (aj v elektronickej podobe) a lekárničku s nasledujúcim obsahom: 3 x elastický obvaz, 1 pár nesterilných rukavíc, trojrohá šatka, leukoplast, termofólia, 2 x sterilný obvaz, nožnice/nôž, Pruban – (obvaz na hlavu), dezinfekčný roztok, chemický ohrievač, lieky proti bolesti, teploty a hnačke.

Zároveň je povinná poučiť klientov v skupine o potrebe nosenia vlastných liekov pokiaľ nejaké dlhodobo užívajú, hlavne sa jedná o alergikov, diabetikov a pacientov s kardiovaskulárnym ochorením. U alergikov je potrebné mať lieky proti alergii a hlavne „Adrenalinové pero“ EPIPEN, ak ho klient vlastní, alebo iné antihistaminiká, u diabetikov ja potrebné mať lieky a vybavenie na management cukrovky (tabletky, inzulín, cukor, glukomer). Je potrebné sa vopred informovať na zdravotný stav klientov zákonným spôsobom (aby klient súhlasil s informovaním o svojom zdravotnom stave) ako ich aj poučiť o potrebe nosenia vlastných liekov.

Nevykonávať aktivity v teréne pri vyhlásenom 4. stupni lavínového nebezpečenstva a obmedziť a prispôsobiť program a počet osôb pri vyhlásenom 3. stupni lavínového nebezpečenstva.

Obmedziť aktivity v teréne a prispôsobiť program a počet osôb pri vyhlásení výstrah Slovenským hydrometeorologickým ústavom 3. stupňa.

Organizátor športového a iného podujatia:

Pri organizovaní športového a iného podujatia v horskej oblasti, napr. vykonávaní špecializovaných činností v oblasti telesnej kultúry v horských oblastiach, okrem horskej vodcovskej činnosti, horskej sprievodcovskej činnosti, je organizátor takéhoto podujatia povinný najmenej tri dni pred jeho konaním ohlásiť horskej službe zameranie a miesto konania podujatia a to prostredníctvom formulára uvedeného na stránke <http://www.hzs.sk/uradna-tabula/> a v prípade potreby zabezpečiť vopred určenou osobou/osobami poskytnutie prvej pomoci a privolanie Horskej záchranej služby na telefónnom čísle 18 300.

Pri organizovaní športového a iného podujatia, okrem vykonávania špecializovaných činností v oblasti telesnej kultúry v horských oblastiach a okrem horskej vodcovskej činnosti, horskej sprievodcovskej činnosti, a to:

- mimo turistických chodníkov,
- pri podujatiach s účasťou nad 50 účastníkov,
- priebeh podujatia vo viacerých lokalitách,

je organizátor povinný prerokovať bezpečnostné opatrenia so zástupcom príslušného oblastného strediska HZS.

Čl. II.

Horská vodcovská činnosť

Horská vodcovská činnosť je vedenie a sprevádzanie osôb v horskom a vysokohorskom prostredí mimo turistických chodníkov a trás a vedenie výcviku v disciplínach alpinizmu:

- a) na túrach chodeckých i lezeckých na skale, ľade a snehu alebo v kombináciách uvedených terénov,
- b) na skialpinistických alebo lyžiarskych túrach a pri zjazdoch v neupravovanom a hlbokom snehu.

Horskú vodcovskú činnosť môže vykonávať len horský vodca, ktorý má platné osvedčenie o odbornej spôsobilosti na vykonávanie horskej vodcovskej činnosti vydané Národnou asociáciou horských vodcov Slovenskej republiky alebo zahraničnou právnickou osobou, ktorá je členom Medzinárodného združenia asociácií horských vodcov (UIAGM/IFMGA) so sídlom v Schwandvorsass v Švajčiarskej konfederácii alebo Národnou asociáciou horských vodcov Slovenskej republiky uznanú odbornú spôsobilosť na horskú vodcovskú činnosť.

Horský vodca sa preukazuje medzinárodným preukazom horského vodcu UIAGM/IFMGA s platnou známkou príslušného kalendárneho roka, ktorého vzor je uvedený v prílohe č. 1 alebo platným EPP preukazom.

Zoznam horských vodcov organizovaných v Národnej asociácii horských vodcov Slovenskej republiky je uverejnený na stránke: <http://www.nahvsr.sk/clenovia/>

Maximálne počty klientov na 1 horského vodcu pri vedení a sprevádzaní klientov na túrach chodeckých i lezeckých:

terén	horolezecká stupnica podľa UIAA	max. počet klientov
skala	CH, I vrátane	5
	viac ako I – II vrátane	3
	viac ako II	2
kombinovaný (skala, sneh, ľad)	CH, I vrátane	3
	Viac ako I	2
zľadovatený sneh a fírn, ľad	do 30° vrátane	3
	od 30°	2

Maximálne počty klientov na 1 horského vodcu pri vedení a sprevádzaní klientov na skialpinistických alebo lyžiarskych túrach a pri zjazdoch v neupravovanom a hlbokom snehu:

činnosť	obťažnosť	max. počet klientov
lyžiarske túry	S1, S2	6
skialpinistické túry	S3	6
	S4	2
freeride - lyže/snowboard	S3 – S4	6
	S5 a viac	1

Maximálne počty klientov na 1 horského vodcu pri vedení výcviku:

výcvik	obmedzenie	max. počet klientov
základov lezeckých techník na cvičnej skale	do VI+ vrátane	4
horolezectva v skale a kombinovanom teréne	do VI vrátane	3
horolezectva na ľade	do WI3 vrátane	4
skialpinizmu	do S3 vrátane	6
pohybu v lavínovom teréne	bez lyží do S1	10
	s lyžami do S3	6

Čl. III. Horská sprievodcovská činnosť

Horská sprievodcovská činnosť je sprevádzanie osôb v horskom a vysokohorskom prostredí bez nutnosti použitia horolezeckého výstroja a výzbroje k zabezpečeniu postupu sprevádzaných osôb:

- a) na turistických značených chodníkoch a trasách a mimo nich bez snehovej prikrývky do prvého stupňa horolezeckej obťažnosti podľa medzinárodnej stupnice UIAA,
- b) mimo turistických chodníkov a trás so snehovou prikrývkou na snežniciach a bežeckých lyžiach,

Horskú sprievodcovskú činnosť môže vykonávať fyzická osoba, ktorá má platné osvedčenie o odbornej spôsobilosti na vykonávanie horskej sprievodcovskej činnosti vydané Slovenskou asociáciou horských sprievodcov alebo zahraničnou právnickou osobou, ktorá je členom Medzinárodného združenia asociácií horských sprievodcov (UIMLA) so sídlom v Champéry vo Francúzsku alebo Slovenskou asociáciou horských sprievodcov uznanú odbornú spôsobilosť na horskú sprievodcovskú činnosť.

Horský sprievodca sa preukazuje medzinárodným preukazom horského sprievodcu UIMLA s platnou známkou príslušného kalendárneho roka, ktorého vzor je uvedený v prílohe č. 1 alebo dokumentom preukazujúcim uznanie odbornej spôsobilosti.

Zoznam horských sprievodcov organizovaných v Slovenskej asociácii horských sprievodcov je uverejnený na stránke: <http://www.mountainleader.sk/horskisprievodcovia>.

Maximálne počty klientov na 1 horského sprievodcu pri sprevádzaní klientov na túrach:

terén	horolezecká stupnica podľa UIAA	max. počet klientov
terén (aj turistický chodník)	CH > I	5

Maximálne počty klientov na 1 horského sprievodcu pri sprevádzaní klientov na lyžiarskych túrach na turistických chodníkoch:

činnosť	obťažnosť	max. počet klientov
túra s použitím snežníc	S1, S2	10

Maximálne počty klientov na 1 horského sprievodcu pri sprevádzaní klientov na túrach v neupravovanom a hlbokom snehu:

činnosť	obťažnosť	max. počet klientov
Túra s použitím bežeckých lyží	S1, S2	6
túra s použitím snežníc	S1, S2	10

Maximálne počty aspirantov na 1 horského sprievodcu pri vedení výcviku

výcvik	obmedzenie	max. počet klientov
pohybu v teréne	CH – I	5
pohybu v teréne s použitím snežníc	S1, S2	6

Čl. IV.

Vykonávanie špecializovaných činností v oblasti telesnej kultúry v horských oblastiach

Špecializovaná činnosť v oblasti telesnej kultúry je činnosť, ktorú vykonáva v jednotlivých oblastiach telesnej kultúry špecializovaný odborník – inštruktor (ďalej len „inštruktor“). Telesná kultúra pre potreby týchto pokynov zahŕňa organizovanú činnosť (individuálnu alebo skupinovú) súvisiacu s telovýchovnou, turistickou, športovou a pohybovo-rekreačnou aktivitou v oblasti:

- horolezectva (lezenie v horách, skialpinizmus, ľadové lezenie, skalné lezenie, drytooling),
- turistiky (pohyb po TZCH a mimo TZCH v chodeckom teréne).

Výcvik v konkrétnom športe vedie inštruktor, ktorý má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni rekreačného, výkonnostného, alebo vrcholového športu. V procese výcviku sú dodržiavané didaktické zásady a výcvik je vedený v súlade s aktuálnou metodikou domovskej organizácie v danom športe. Cieľom výcviku je rozvoj vedomostí a praktických zručností účastníka.

Inštruktorom je odborník v danej kategórii:

- inštruktor I. až III. kvalifikačného stupňa.

Inštruktor sa preukazuje osvedčením nie starším ako päť rokov, ktorý vydalo príslušné akreditované zariadenie.

Vzor osvedčenia inštruktora Slovenského horolezeckého spolku JAMES je uvedený v prílohe č. 2

Uvedené ustanovenia sa obdobne vzťahujú aj na inštruktorov zahraničných spolkov a klubov združujúcich svojich členov v oblasti turistiky a horolezectva.

Maximálne počty účastníkov na 1 inštruktora horolezectva pri vedení výcviku, pričom na 1 lane môžu byť maximálne 3 osoby:

výcvik	obmedzenie	max. počet účastníkov/členov
horolezectva v skale a kombinovanom teréne	do VI vrátane	3
horolezectva na ľade	do WI3 vrátane	4

Maximálne počty účastníkov na 1 inštruktora skialpinizmu pri vedení výcviku:

výcvik	obmedzenie	max. počet účastníkov/členov
skialpinizmu	S1, S2	6
	S3, S4	3
	S5 a viac	1

Pri výcviku horolezectva platia tieto zásady:

1. Horolezci postupujú bez lana v ľahkom teréne – pri nástupe, alebo zostupe, pričom v ojedinelých prípadoch inštruktor na zvýšenie bezpečnosti môže na krátkom úseku využiť istenie frekventanta lanom z istiaceho stanovišťa. Obvykle pri zostupoch tam, kde nie je nevyhnutné zlaňovanie.

2. Horolezci postupujú súčasne, ak to dovoľuje obtiažnosť a charakter terénu a výkonnosť účastníkov, naviazaní (uzlom) na horolezeckom lane (lano o dĺžke min 50 m), vzdialenosť medzi lezcami je

mnohokrát dlhšia ako 5 m, obvykle 15-20 m, pričom zvyšok lán majú obaja "nahodený" na seba a zaistený proti stiahnutiu lanových slučiek. Prvý postupujúci, spravidla inštruktor, priebežne zakladá postupové istenia, ak je to potrebné. Pri postupe v trojici majú dve plnohodnotné horolezecké láná. Plnohodnotné lano je tiež polovičné lano so štandardným spôsobom naviazania sa a postupu. Prvý postupujúci (inštruktor) je naviazaný na oba pramene, druhí (frekventanti) môžu byť naviazaní na jednom prameni – tzv. do šípu. Tento spôsob postupu je možné použiť len pri výstupe.

3. Horolezci postupujú jednotlivo horolezeckým spôsobom s použitím istiaceho reťazca zo stanovišťa na stanovište.

Maximálne počty účastníkov na 1 inštruktora turistiky pri vedení výcviku:

výcvik	obmedzenie	max. počet účastníkov/členov
turistiky	v chodeckom teréne	10

Maximálne počty účastníkov turistiky na 1 inštruktora - zodpovedného vedúceho skupiny:

klubové aktivity	obmedzenie	max. počet účastníkov/členov
turistiky	TZCH	20

Poznámka: Uvedené počty osôb (klientov, účastníkov, členov) sú uvedené za ideálnych poveternostných podmienok, pri zmene poveternostných podmienok je vzhľadom na bezpečnosť osôb potrebné zvážiť počet osôb.

Čl. V. Školské výlety

Pri školských výletoch organizovaných po turisticky značených chodníkoch, ktoré nie sú zabezpečené umelými výstupovými pomôckami (rebríky, kramle a pod.) je organizátor povinný zabezpečiť na každých 10 detí 2 zodpovedné osoby pričom zároveň platí, že jedna zodpovedná osoba je na čele skupiny a druhá zodpovedná osoba na jej konci. Na každých ďalších 10 detí je potrebné zabezpečiť ďalšiu zodpovednú osobu.

Pri školských výletoch organizovaných po turisticky značených chodníkoch, ktoré sú zabezpečené umelými výstupovými pomôckami (rebríky, kramle a pod.) od 2. stupňa základnej školy je organizátor povinný skupinu zabezpečiť:

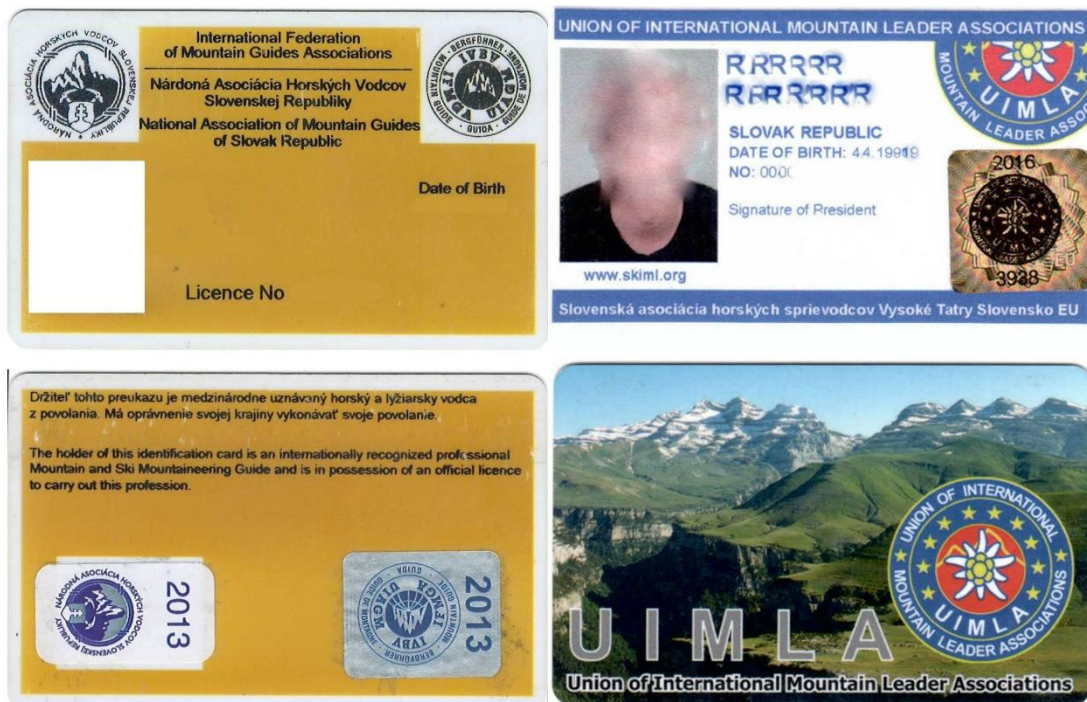
do 5 detí 2 zodpovedné osoby,
do 10 detí 3 zodpovedné osoby,
do 20 detí 4 zodpovedné osoby,
do 30 detí 6 zodpovedných osôb,
do 40 detí 8 zodpovedných osôb,

pričom zároveň platí, že jedna zodpovedná osoba je na čele skupiny a druhá zodpovedná osoba na jej konci. Neodporúča sa vykonávať školské výlety po turisticky značených chodníkoch, ktoré sú zabezpečenými umelými výstupovými pomôckami (rebríky, kramle a pod.) pre deti 1. stupňa základnej školy.

Článok VI.

Týmito pokynmi nie sú dotknuté povinnosti vyplývajúce z platnej legislatívy napr. oznámenie o cezhraničnom poskytovaní služieb na území Slovenskej republiky <http://www.minv.sk/?cezhranicne-poskytovanie-sluzieb>, taktiež nie sú dotknuté obmedzenia vyplývajúce zo zákona o ochrane prírody a krajiny, návštevne poriadky a vlastnícke práva k nehnuteľnostiam a iné práva a povinnosti vyplývajúce z iných právnych noriem.

PRÍLOHA č. 1 – vzor osvedčenia a preukazu UIAGM/IFMGA a UIMLA



PRÍLOHA č. 2 - vzor osvedčenia a preukazu inštruktora Slovenského horolezeckého spolku JAMES



Horolezecká škola JAMES
Slovenský horolezecký spolok JAMES
 Junácka 6, 832 80 Bratislava
 IČO 00586455, DIČ 2020871974
 Právna forma: 701 Združenie
 Číslo registrácie MV SR: VVS/1-909/90-96



Absolvoval (-a)

Kurz inštruktorov horolezectva
 I. kvalifikačného stupňa



v rozsahu 189 hodín

Seminár inštruktorov horolezectva v rozsahu 22 hodín

Poverenie k vydávaniu dokladu o kvalifikácii s celoštátnou platnosťou v zmysle zákona č. 288/1997 Z. z. o telesnej kultúre a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov v znení zákona č. 300/2008 Z. z. bolo udelené potvrdením o akreditácii vydaným Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky ako príslušným orgánom dňa 06.06.2012 pod číslom: 2012-3498/25 274/4-10

V xxxxxxxx, dňa dd. mesiac rrrr

Platnosť osvedčenia do 31.12.20xx

Titul Meno Priezvisko
 predsedu skúšobnej komisie

Titul Meno Priezvisko
 štatutárny zástupca VZ

Je oprávnený samostatne viesť výcvik lezenia vo všetkých horských oblastiach (skalné, neveľhorské, veľhorské), ako aj všetkých druhoch terénu (umelé steny, skala, sneh, ľad, mix, ľadovec).

Udlaček pečiatky vzdelávacieho zariadenia

Horolezecká škola JAMES
Slovenský horolezecký spolok JAMES
Junácka 6, 832 80 Bratislava
IČO 00586455, DIČ 2020871974
Právna forma: 701 Združenie
Číslo registrácie MV SR: VVS/1-909/90-96



Je oprávnený samostatne viesť výcvik skialpinizmu (t.j. lyžovania a pohybu na lyžiach v horách a horolezeckých činnosti s lyžami) vo všetkých snehových aj ľadových a neľadových a veľhorských oblastiach.

Absolvoval (-a)

Kurz inštruktorov skialpinizmu
I. kvalifikačného stupňa



v rozsahu 186 hodín
Seminár inštruktorov skialpinizmu v rozsahu 22 hodín

Poverenie k vydávaniu dokladu o kvalifikácii s celoštátnou platnosťou v zmysle zákona č. 288/1997 Z. z. o telesnej kultúre a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov v znení zákona č. 300/2008 Z. z. bolo udelené potvrdením o akreditácii vydaným Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky ako príslušným orgánom dňa 06.06.2012 pod číslom: 2012-3498/25274-4-10

V xxxxxxxx, dňa dd. mesiac rrrr

Platnosť osvedčenia do 31.12.20xx

Titul Meno Priezvisko
predseda skúšobnej komisie

Titul Meno Priezvisko
štatutárny zástupca VZ

Odtlačok pečiatky vzdelávacieho zariadenia

Horolezecká škola JAMES
Slovenský horolezecký spolok JAMES
Junácka 6, 832 80 Bratislava
IČO 00586455, DIČ 2020871974
Právna forma: 701 Združenie
Číslo registrácie MV SR: VVS/1-909/90-96



Je oprávnený samostatne viesť výcvik lezenia v skalných oblastiach nevelhorských terénov a na umelých stenách. Pod vedením inštruktora horolezectva sa môže podieľať na vedení výcviku horolezectva v skalnom teréne vo veľhorách, alebo pod vedením inštruktora skialpinizmu na vedení skialpinistického výcviku.

Absolvoval (-a)

Kurz inštruktorov skalného lezenia
I. kvalifikačného stupňa



v rozsahu 78 hodín
Seminár inštruktorov skalného lezenia v rozsahu 15 hodín

Poverenie k vydávaniu dokladu o kvalifikácii s celoštátnou platnosťou v zmysle zákona č. 288/1997 Z. z. o telesnej kultúre a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov v znení zákona č. 300/2008 Z. z. bolo udelené potvrdením o akreditácii vydaným Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky ako príslušným orgánom dňa 06.06.2012 pod číslom: 2012-3498/25274-4-10

V xxxxxxxx, dňa dd. mesiac rrrr

Platnosť osvedčenia do 31.12.20xx

Titul Meno Priezvisko
predseda skúšobnej komisie

Titul Meno Priezvisko
štatutárny zástupca VZ

Odtlačok pečiatky vzdelávacieho zariadenia

PRÍLOHA č. 3 – stupnica lezeckej obtiažnosti UIAA

Stupeň		Popis
I.	L'ahké	najjednoduchšia forma skalného lezenia, nie však už chodecký terén; na zabezpečení rovnováhy slúžia ruky
	Malé ťažkosti	začiatníci sa musia istíť lanom; nesmú trpieť závratmi
II.	Mierne ťažké	tu začína skutočné lezenie, pri ktorom je vyžadovaná technika troch bodov
	Mierne ťažkosti	na exponovaných miestach je potrebné istíť lanom
III.	Stredne ťažké	kolmé miesta alebo previsy s dobrými chytmi už vyžadujú fyzickú silu
	Stredné ťažkosti	na exponovaných miestach sa doporučuje medziistenie; tréning a skúsení lezci môžu prekonávať úseky tohto druhu stupňa obtiažnosti ešte bez použitia lana
IV.	Ťažké	na tomto stupni začína skutočné lezenie; dostatočné lezecké skúsenosti sú nevyhnutné
	Veľké ťažkosti	lezecké úseky väčšinou vyžadujú viac istenia; istenie lanom je už obvyklé i u skúsených a trénovaných lezcov
V.	Veľmi ťažké	lezenie kladie zvýšené nároky na fyzickú kondíciu, techniku a skúsenosti; v Alpách sa dlhé cesty v tejto klasifikácii považujú za veľké podujatia
	Veľmi veľké ťažkosti	zvyšuje sa počet medziistení
VI.	Neobyčajne ťažké	lezenie vyžaduje nadpriemerné schopnosti a výbornú trénovanosť; veľká expozícia sa často spája s malými stanovišťami
	Nesmierne veľké ťažkosti	istenie je samozrejmosťou
VII.	Mimoriadne ťažké	možno zvládnuť len so zvýšenou trénovanosťou a s pomocou špeciálnej výstroje; i výborní lezci potrebujú špeciálnu prípravu pre určitý druh skaly, aby úseky tohoto stupňa preliezli spoľahlivo, bez pádu
	Neobyčajné ťažkosti	dokonalá technika istenia je nevyhnutná
VIII - IX	Stupňovanie predchádzajúcich obtiažností	veľmi vysoké nároky na špeciálnu prípravu i na výstroj, výstupy a úseky krajných stupňov možno často zvládnuť až po predchádzajúcich nácvikoch a získaní pohybových návykov; vyhradené pre vrcholových lezcov.
X -XI.	Súčasná hranica lezeckých možností vo voľnom lezení	predchádzajúce nacvičovanie je nevyhnutné, ani najlepší špičkoví lezci nie sú schopní úseky tohto stupňa opakovať často, k prekonaniu sú nevyhnutné ideálne podmienky (vonkajšie i psychické) i dokonalé sústredenie na výkon; zatiaľ sa tento stupeň prekonáva len s horným istením alebo s dopredu osadenými istiacimi bodmi

PRÍLOHA č. 4 – Traynardova stupnica - skialpinizmus

Stupeň	Popis
S1	terén rovinného charakteru
S2	mierne sklonený, široký terén do 30°, bez strmých úsekov
S3	svahy a nie príliš exponované žľaby do 30° - 35°, niekedy aj s kratšími strmšími úsekmi
S4	žľaby a svahy so sklonom 40° - 45°, keď expozícia nie je príliš veľká
S5	žľaby so sklonom 45° - 55°, s veľkou expozíciou
S6	sklon nad 50° pri veľkej expozícii, inak viac ako 55°
S7	Sklon svahu 60°, skoky cez skalné pásy a ľadovcové zlomy na veľmi strmých svahoch

PRÍLOHA č. 5 – Alpská stupnica pre lezenie v ľadopádoch

Stupeň	Popis
WI1	malý sklon ľadu, bez zbraní
WI2	ľad o sklone 60° dobrej kvality, s možnými stupňami, dobré istenie
WI3	ľad o sklone 70° s možnými stupňami o sklone 80° - 90° s primeranými miestami na odpočinok a dobrými možnosťami istenia
WI4	nepretržitý ľad o sklone 80°, dosť dlhé úseky o sklone 90°, lámový ľad s príležitostným odpočinkom
WI5	dlhý a namáhavý ľad o dĺžke lana a sklone 85° -90°, málo dobrých odpočinkových miest, alebo krátky stupeň tenkého, riedkeho ľadu, alebo zlého ľadu, zle umiestnené istiace miesta
WI6	ľad na celej dĺžke lana so sklonom 90° bez možnosti odpočinku, alebo krátky úsek tenkého, riedkeho ľadu horšieho ako WI5, veľmi technické lezenie
WI7	ako WI6, ale tenký, slabý, riedky ľad, alebo dlhý, previsnutý, slabý po zem visiaci ciagel'; istenie je nemožné alebo veľmi obtiažne a pochybné kvality
WI8	väčšia obtiažnosť a vyššie nebezpečenstvo ako WI7

Skratky:

UIAGM – medzinárodné združenie asociácií horských vodcov

UIMLA – medzinárodná neštátna organizácia, ktorá združuje národné asociácie horských sprievodcov

UIAA – medzinárodná horolezecká a lezecká federácia