



BENCÚROV MEMORIÁL 2025

O Romanovi...

Narodil sa 19.11.1970 v Partizánskej Ľupči. Mal rád pohyb v horách a celkovo šport. Najprv pôsobil od roku 1998 ako dobrovoľný záchranár v Nízkych Tatrách a od 1.1.2005 sa stal profesionálnym záchranárom Horskej záchrannej služby, kde sa po čase stal aj inštruktorom. Pôsoobil aj ako aktívny člen v horolezeckom oddieli ŽSK Jasná, rád liezol v Tatrách letné aj zimné cesty, ale nepohrdol ani Alpami. Ako záchranár bol ľudský, pohotový a hlavne vždy dobre naladený, v práci sa vedel vždy správne rozhodnúť a pod heslom „šup šup mucko“ vždy namotivoval a rozveselil svojich kolegov. Nakoniec sa mu jeho vášeň pre hory stala osudnou a to pri zimnom výstupe Mlynárovým žľabom dňa 28.2.2019, kde ho nečakane strhla lavína. Česť jeho pamiatke.

PROPOZÍCIE 2025

Pozývame Vás na Súťaž -4. ročník medzinárodných pretekov horských služieb v Nízkyh Tatrách, v lokalite Demänovská dolina.

Miesto konania: Hotel Strachan Family Jasná, Demänovská dolina
<https://www.strachanfamily.sk/>
Dátum konania: 27.9.2025 (Sobota)
Usporiadateľ: Horská záchranná služba
Riaditeľ pretekov: Jakub Mikuláš, mikulas.jakub@gmail.com

REGISTRÁCIA:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeLC9XWlctBKi911unY_J1TFpsttC9cXwU_NkDPav5-v16iA/viewform

PROGRAM PRETEKOV:

- **Prezentácia v deň súťaže od 7:00 do 8:30 / Hotel Strachan Family – reštaurácia**
- **8:30 výklad trate**
- **9:00 štart súťaže / Hotel Strachan Family**
- **Do 10:30 lezenie v Machnatom**
- **14:00 očakávaný príchod prvých dvojíc do cieľa**
- **Od 15:00 občerstvenie**
- **17:00 vyhlásenie víťazov súťaže**
- **18:00 banket / Hotel Strachan Family**

Súťažný poriadok:

- Preteky sú navrhnuté ako súťaž dvojíc
- Súťaží sa v zmysle pravidiel fair-play
- Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečenstvo!
- Počas súťaže-pretekov je potrebné zvládnuť:

1. Zrýchlený presun s kompletnou lezeckou výstrojou (lano 60m, sada expresov, lezecká výstroj oboch členov súťažnej dvojice) od Hotela Strachan Family do lezeckej oblasti Machnaté.

2. Lezenie v Machnatom – bodovaná disciplína (lezenie je možné od odštartovania pretekov **max. do 10:30 hod.**) Dvojica, ktorá neodovzdá hárok na určenom mieste (auto HZS na parkovisku pri Machnatom) do stanoveného časového limitu, nebude za poslednú cestu hodnotená!!! Každú cestu musia vyliezť obidvaja členovia súťažnej dvojice!!!

Hodnotenú bude: obtiažnosť cesty a štýl prelezu (RP, AF, TR) každého pretekára. Súťažné cesty budú vo vyhradených sektoroch a výber ciest bude ľubovoľný, podľa výberu súťažnej dvojice.

3. Zlaňovanie cez uzol (absolvujú obaja členovia súťažného družstva postupne na tom istom lane!!!) Výstroj pretekárov je ľubovoľná podľa uváženia súťažného družstva. Okrem samoblokovacích zlaňovacích pomôcok je potrebné použiť poistný prusik!!! Pri prechode cez uzol je povinné zaistenie sa do oka uzla. Pri nedodržaní stanovených požiadaviek bude súťažnej dvojici odpočítaných 10 bodov z disciplíny lezenie!!! Po úspešnom absolvovaní disciplíny bude zabezpečený odvoz lezeckého vybavenia súťažiacich do priestorov cieľa.

4. Práca s GPS (gps prístroj, resp. mobilná aplikácia) Presun po stanovených GPS súradniciach, práca s mapou a orientácia v teréne.

5. Meraná časovka - bodovaná disciplína (beh, zapisuje sa čas pomalšieho z dvojice)

6. Jumarovanie - absolvujú obaja členovia súťažného družstva postupne na tom istom lane!!! Výstroj pretekárov je ľubovoľná podľa uváženia súťažného družstva. Je potrebné byť zaistený v minimálne 2 bodoch!!! Pri neabsolvovaní disciplíny bude súťažnému družstvu odpočítané 10 bodov z disciplíny lezenie.

7. Skúška zručnosti a zdatnosti – bodovaná disciplína (zostrojenie nosidiel KONG, nabalenie 50kg závažia a zdolanie vyznačenej trate na čas.)

8. Horizontálne prekonanie priepasti + zlanenie (absolvujú obaja členovia súťažného družstva postupne)

9. Zmotanie 100m lana na čas – bodovaná disciplína - v prípade rovnakého bodového zisku dvoch (a viac) dvojíc v celkovom poradí rozhoduje rýchlejší čas!!! (absolvuje jeden z dvojice, druhý mu môže pomáhať)

10. Ošetrovanie – bodovaná disciplína (modelová situácia, KPR)

- Povinná výstroj na dvojicu: lano 60m, sada expresov, lekárnička - 1 ks sterilný obvaz, 1 ks elastický obvaz, 1 ks trojrohá šatka
- Povinná výstroj pre každého súťažiaceho: prilba, ruksak, sedací úväz, 2x karabína so zámkom, 2x plochá slučka 120cm UIAA, istiaci-zlaňovací prostriedok, technické pomôcky na prekonanie uzla pri zlaňovaní, technické pomôcky potrebné k jumarovaniu, mobil, resp. GPS prístroj, pero, resp. ceruzka.
- Kontrolné stanovišťa musí dvojica opúšťať spoločne
- Nie je povolená žiadna externá pomoc. Externá pomoc bude penalizovaná. Pomoc je povolená jedine medzi pretekármi. Za externú pomoc sa nepovažuje poskytnutie prvej pomoci a taktiež výmena poškodených častí výstroje ako je lezecké príslušenstvo.
- Pretekár nesmie odhadzovať odpadky na trati! Odpadky môže odovzdať jedine traťovej kontrole

- Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť trať v prípade nepriaznivých podmienok

Časové limity:

Od ukončenia disciplíny lezenie začína súťažným dvojiciam plynúť časoví limit na príchod do cieľa podľa jednotlivých kategórií, viď. nižšie..

Časové limity - Kategórie:

Dvojice so súčtom rokov do 80 rokov (časový limit 5 hod)

Dvojice so súčtom rokov do 100 rokov (časový limit 5,5hod)

Dvojice so súčtom rokov nad 100 rokov (časový limit 6hod)

Diskvalifikácie a penalizácia:

- Akákoľvek chýbajúca výstroj alebo nekompletná časť výstroje na kontrole alebo v cieľi penalizácia – 5 bodov v časovke
- Neabsolvovanie ktorejkoľvek disciplíny – diskvalifikácia súťažnej dvojice
- Nekompletné družstvo opúšťajúce kontrolné stanovište penalizácia 5 bodov v časovke
- Externá pomoc penalizácia 10 bodov v lezení
- Zanechanie odpadkov mimo kontrolného stanovišťa penalizácia 10 bodov v lezení
- Nerešpektovanie príkazov organizátora penalizácia 10 bodov v lezení
- Ak pretekár neprejde cez kontrolu – diskvalifikácia súťažnej dvojice

Protesty:

Všetky protesty musia byť v písomnej forme odovzdané hlavnému rozhodcovi do 15 minút po zverejnení výsledkov. Čas, kedy budú zverejnené výsledky, musí byť vopred oznámený organizátorom. Organizátor vydá písomné rozhodnutie do nasledujúcej hodiny. Diskusie budú prebiehať na mieste určenom organizátorom. Protesty sa podávajú jednotlivo za každé družstvo. Protest musí byť rozhodnutý do jednej hodiny.

Ceny:

- Vyhlásenie najlepších dvojíc v jednotlivých kategóriách.
- Vyhlásenie najlepších dvojíc v jednotlivých disciplínach

Bližšie info k pretekom: mikulas.jakub@gmail.com