



## O Romanovi...

Narodil sa 19.11.1970 v Partizánskej Lupči. Mal rád pohyb v horách a celkovo šport. Zo začiatku pôsobil od roku 1998 ako dobrovoľný horský záchranár v Nízkych Tatrách a až od 1.1.2005 sa stal profesionálnym záchranárom Horskej záchrannej služby, kde sa po čase stal aj inštruktorom. Pôsobil tiež ako aktívny člen v horolezeckom oddieli ŽSK Jasná. Rád liezol v Tatrách letné aj zimné cesty, ale nepohrdol ani Alpami. Ako záchranár bol ľudský, pohotový a hlavne vždy dobre naladený. V práci sa vedel správne a bez meškania rozhodnúť. Pod heslom „šup-šup Mucko“ motivoval a rozveseľoval svojich kolegov. Nakoniec sa mu jeho vášeň pre hory stala osudnou. Pri zimnom výstupe Mlynárovým žľabom dňa 28.2.2019 ho nečakane strhla lavína. Česť jeho pamiatke!

## PROPOZÍCIE 2024

Pozývame Vás na 3. ročník medzinárodných pretekov horských služieb v Nízkych Tatrách – lokalita Demänovská dolina.

Miesto konania: hotel Strachan Family Jasná, Demänovská dolina, <https://www.strachanfamily.sk/>

Dátum konania: sobota 28.9.2024

Usporiadateľ: Horská záchranná služba

Riaditeľ pretekov: Jakub Mikuláš, [mikulas.jakub@gmail.com](mailto:mikulas.jakub@gmail.com)

### REGISTRÁCIA:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeILC9XWlctBKl911unY\\_J1TFpsttC9cXwU\\_NkDPav5-v16iA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeILC9XWlctBKl911unY_J1TFpsttC9cXwU_NkDPav5-v16iA/viewform)

## PROGRAM PRETEKOV:

- Prezentácia v deň pretekov od 7:00 do 8:30 hotel Strachan Family – reštaurácia
- 8:30 výklad trate
- 9:00 štart Hotel Strachan Family
- do 10:30 lezenie v Machnatom
- 14:00 očakávaný príchod prvých dvojíc do cieľa
- od 15:00 guláš
- 17:00 vyhlásenie víťazov
- 18:00 banket

## Súťažný poriadok:

- Preteky sú navrhnuté ako súťaž dvojíc
- Súťaží sa v zmysle pravidiel fair play
- Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečenstvo!
- Počas pretekov je potrebné zvládnuť:

**1. Zrýchlený presun s kompletnou lezeckou výstrojou** (lano 60 m, sada expresov, lezecká výstroj oboch členov súťažnej dvojice) od Hotela Strachan Family do lezeckej oblasti Machnaté.

**2. Lezenie v Machnatom – bodovaná disciplína** (lezenie je možné od odštartovania pretekov **max. do 10:30**); dvojica ktorá neodovzdá hárok na určenom mieste (auto HZS, parkovisko pri Machnatom) do stanoveného časového limitu, nebude za poslednú cestu hodnotená! Každú cestu musia vyliezť obaja členovia súťažnej dvojice! Hodnotiť sa bude: obtiažnosť cesty a štýl prelezu (RP, AF, TR) každého pretekára. Súťažné cesty budú vo vyhradených sektoroch a výber ciest bude ľubovoľný, podľa výberu dvojice.

**3. Zlaňovanie cez uzol** (absolvujú obaja členovia súťažného družstva postupne na tom istom lane!) Výstroj pretekárov je ľubovoľná, podľa uváženia súťažného družstva. Okrem samoblokovacích zlaňovacích pomôcok je potrebné použiť poistný prusik! Pri prechode cez uzol je povinné zaistenie sa do oka uzla. Pri nedodržaní stanovených požiadaviek bude súťažnej dvojici odpočítaných 10 bodov z disciplíny lezenie!!! Po úspešnom absolvovaní disciplíny bude zabezpečený odvoz lezeckého vybavenia súťažiacich do priestorov cieľa.

**4. Práca s GPS** (gps prístroj, resp. mobilná aplikácia) Presun po stanovených GPS súradniciach, práca s mapou a orientácia v teréne.

**5. Meraná časovka – bodovaná disciplína** (beh, zapisuje sa čas pomalšieho z dvojice)

**6. Jumarovanie** – absolvujú obaja členovia súťažného družstva postupne na tom istom lane! Výstroj pretekárov je ľubovoľná, podľa uváženia súťažného družstva. Je potrebné byť zaistený v minimálne 2 bodoch! Pri neabsolvovaní disciplíny bude súťažnému družstvu odpočítaných 10 b. z disciplíny lezenie.

**7. Skúška zručnosti a zdatnosti – bodovaná disciplína** (zostrojenie nosidiel KONG, nabalenie 50 kg závažia a zdolanie vyznačenej trate na čas)

**8. Horizontálne prekonanie priepasti + zlanenie** (absolvujú obaja členovia súťažného družstva postupne)

**9. Zmotanie 100 m lana na čas – bodovaná disciplína** v prípade rovnakého bodového zisku dvoch a viac dvojíc v celkovom poradí rozhoduje rýchlejší čas! (absolvuje jeden z dvojice, druhý mu môže pomáhať)

**10. Ošetrovanie – bodovaná disciplína** (modelová situácia, KPR)

- Povinná výstroj na dvojicu: lano 60 m, sada expresov, lekárnička - 1 ks sterilný obväz, 1 ks elastický obväz, 1 ks trojrohá šatka.
- Povinná výstroj pre každého súťažiaceho: prilba, ruksak, sedací úväz, 2x karabína so zámkom, 2x plochá slučka 120 cm UIAA, istiaci-zlaňovací prostriedok, technické pomôcky na prekonanie uzla pri zlaňovaní, technické pomôcky potrebné k jumarovaniu, mobil, resp. GPS prístroj, pero, resp. ceruzka.
- Kontrolné stanovišťa musí dvojica opúšťať spolu.
- Nie je povolená žiadna externá pomoc. Externá pomoc bude penalizovaná. Pomoc je povolená jedine medzi pretekármi. Za externú pomoc sa nepovažuje poskytnutie prvej pomoci a taktiež výmena poškodených častí výstroje ako je lezecké príslušenstvo.
- Pretekár nesmie odhadzovať odpadky na trati! Odpadky odovzdať jedine traťovej kontrole.
- Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť trať v prípade nepriaznivých podmienok.

### **Časové limity:**

Od ukončenia disciplíny lezenie začína súťažným dvojiciam plynúť časový limit na príchod do cieľa podľa jednotlivých kategórií.

### **Kategórie:**

**Dvojice so súčtom rokov < 80 rokov** (časový limit 5 h.)

**Dvojice so súčtom rokov do 100 rokov** (časový limit 5,5 h.)

**Dvojice so súčtom rokov > 100 rokov** (časový limit 6 h.)

### **Diskvalifikácie a penalizácia:**

- Akákoľvek chýbajúca výstroj, alebo nekompletná časť výstroje na kontrole alebo v cieľi penalizácia – 5 b. v časovke.
- Neabsolvovanie ktorejkoľvek disciplíny – diskvalifikácia súťažnej dvojice.
- Nekompletné družstvo opúšťajúce kontrolné stanovište – penalizácia 5 b. v časovke.
- Externá pomoc – penalizácia 10 b. v lezení.
- Zanechanie odpadkov mimo kontrolného stanovišťa – penalizácia 10 b. v lezení.
- Nerešpektovanie príkazov organizátora – penalizácia 10 b. v lezení.
- Ak pretekár neprejde cez kontrolu – diskvalifikácia súťažnej dvojice.

### **Protesty:**

Všetky protesty musia byť v písomnej forme odovzdané hl. rozhodcovi do 15 minút po zverejnení výsledkov. Čas, kedy budú zverejnené výsledky, musí byť vopred oznámený organizátorom. Organizátor vydá písomne rozhodnutie do nasledujúcej hodiny. Diskusie budú prebiehať na mieste určenom organizátorom. Všetky pripomienky musia byť doložené čiastkou 10 €, ktorá však nebude vrátená v prípade nepriaznivého výsledku. Protesty sa podávajú jednotlivo za každé družstvo. Protest musí byť rozhodnutý do jednej hodiny.

### **Ceny:**

- Vyhlásenie najlepších dvojíc v jednotlivých kategóriách.
- Vyhlásenie najlepších dvojíc v jednotlivých disciplínach.

Pre bližšie info k pretekoch kontaktujte: [mikulas.jakub@gmail.com](mailto:mikulas.jakub@gmail.com)