



## POKONY HORSKEJ ZÁCHRANNEJ SLUŽBY

---

Vo Vysokých Tatrách 26. apríla 2023

Horská záchranná služba za účelom zvýšenia bezpečnosti pri výkone horskej vodcovskej činnosti, horskej sprievodcovskej činnosti a pri vykonávaní špecializovaných činností v oblasti telesnej kultúry v horských oblastiach vydáva pokyny v zmysle ustanovenia § 4 ods. 1 písm. h) zákona č. 544/2002 Z. z. o Horskej záchrannej službe týkajúce sa bezpečnosti osôb v horských oblastiach pri výkone organizovaných činností.

Tieto pokyny sa nevzťahujú na organizovanie športového a iného podujatia, ktoré je vykonávané v intraviláne miest a obcí a ich blízkeho okolia, na lyžiarskych tratiach počas doby ich prevádzky, na spevnených chodníkoch a cestách, v ubytovacích zariadeniach a na miesta, ktoré sú dostupné horskými dopravnými zariadeniami počas ich prevádzky.

Tieto pokyny nadobúdajú účinnosť 26. apríla 2023.

### Čl. I. Základné povinnosti

#### Každého zúčastneného pri pohybe v horských oblastiach:

Používanie horolezeckej prilby pri pohybe od II. stupňa medzinárodnej horolezeckej klasifikácie UIAA vrátane.<sup>1)</sup>

Používanie horolezeckého sedacieho úväzku od II. stupňa medzinárodnej horolezeckej klasifikácie UIAA vrátane, ako aj v ľahších terénoch, pri ktorých hrozí pád z výšky.

Pri pohybe od II. stupňa medzinárodnej horolezeckej klasifikácie UIAA, ako aj v ľahších terénoch, pri ktorých hrozí pád z výšky používať istenie pomocou lanovej techniky.

Pri lavínovom nebezpečenstve akéhokoľvek stupňa mať k dispozícii lavínový vyhľadávací prístroj, lavínovú sondu, lavínovú lopatku.

Používaný horolezecký materiál musí splňať potrebné EN alebo štandardy UIAA.

<sup>1)</sup> § 2g ods. 1 písm. b) bod 2 zákona č. 544/2002 Z. z. o Horskej záchrannej službe v znení neskorších predpisov

Pre posudzovanie obtiažnosti jednotlivých terénov sa berú do úvahy stupnice uvedené v prílohe. Na obtiažnosť uvedenú v rôznych horolezeckých a skialpinistických sprievodcoch sa nebude prihliadať.

### **Zodpovedná osoba:**

Pri pohybe od II. stupňa medzinárodnej horolezeckej klasifikácie UIAA vrátane mať k dispozícii materiál na improvizované postupy záchrany v minimálnom rozsahu: min. 2 x rep – šnúra o min. priemere 4 mm a minimálnej dĺžke 4 m, 2 x HMS karabína s poistikou, 2 x karabína rovnakého tvaru bez poistiky.

Pri vykonávaní aktivity mať k dispozícii mobilný telefón s nabitým akumulátorom, mapu oblasti (aj v elektronickej podobe) a lekárničku s nasledujúcim obsahom: 3 x elastický obväz, 1 párs nesterilných rukavíc, trojrohá šatka, leukoplast, termofólia, 2 x sterilný obväz, nožnice/nôž, Pruban – (obväz na hlavu), dezinfekčný roztok, chemický ohrievač, lieky proti bolesti, teploste a hnačke.

Zároveň je povinná poučiť klientov v skupine o potrebe nosenia vlastných liekov pokiaľ nejaké dlhodobo užívajú, hlavne sa jedná o alergikov, diabetikov a pacientov s kardiovaskulárnym ochorením. U alergikov je potrebné mať lieky proti alergii a hlavne „Adrenalinové pero“ EPIPEN, ak ho klient vlastní, alebo iné antihistamínika, u diabetikov ja potrebné mať lieky a vybavenie na management cukrovky (tabletky, inzulín, cukor, glukomer). Je potrebné sa vopred informovať na zdravotný stav klientov zákonným spôsobom (aby klient súhlasił s informovaním o svojom zdravotnom stave) ako ich aj poučiť o potrebe nosenia vlastných liekov.

Nevykonávať aktivity v teréne pri vyhlásenom 4. stupni lavínového nebezpečenstva a obmedziť a prispôsobiť program a počet osôb pri vyhlásenom 3. stupni lavínového nebezpečenstva.

Obmedziť aktivity v teréne a prispôsobiť program a počet osôb pri vyhlásení výstrah Slovenským hydrometeorologickým ústavom 3. stupňa.

### **Organizátor športového a iného podujatia:**

Pri organizovaní športového a iného podujatia v horskej oblasti, napr. vykonávaní špecializovaných činností v oblasti telesnej kultúry v horských oblastiach, okrem horskej vodcovskej činnosti, horskej sprievodcovej činnosti, je organizátor takého podujatia povinný najmenej tri dni pred jeho konaním ohlásiť horskej službe zameranie a miesto konania podujatia a to prostredníctvom formulára uvedeného na stránke <http://www.hzs.sk/uradna-tabula/> a v prípade potreby zabezpečiť vopred určenou osobou/osobami poskytnutie prvej pomoci a privolanie Horskej záchrannej služby na telefónnom čísle 18 300.

Pri organizovaní športového a iného podujatia, okrem vykonávania špecializovaných činností v oblasti telesnej kultúry v horských oblastiach a okrem horskej vodcovskej činnosti, horskej sprievodcovej činnosti a to:

- mimo turistických chodníkov,
- pri podujatiach s účasťou nad 50 účastníkov,
- priebeh podujatia vo viacerých lokalitách,

je organizátor povinný prerokovať bezpečnostné opatrenia so zástupcom príslušného oblastného strediska HZS.

## Čl. II. Horská vodcovská činnosť

Horská vodcovská činnosť je vedenie a sprevádzanie osôb v horskom a vysokohorskom prostredí mimo turistických chodníkov a trás a vedenie výcviku v disciplínach alpinizmu:

- a) na túrach chodeckých i lezeckých na skale, ľade a snehu alebo v kombináciách uvedených terénov,
- b) na skialpinistických alebo lyžiarskych túrach a pri zjazdoch v neupravovanom a hlbokom snehu.

Horskú vodcovskú činnosť môže vykonávať len horský vodca, ktorý má platné osvedčenie o odbornej spôsobilosti na vykonávanie horskej vodcovskej činnosti vydané Národnou asociáciou horských vodcov Slovenskej republiky alebo zahraničnou právnickou osobou, ktorá je členom Medzinárodného združenia asociácií horských vodcov (UIAGM/IFMGA) so sídlom v Schwandvorsass v Švajčiarskej konfederácii.

Horský vodca sa preukazuje medzinárodným preukazom horského vodcu UIAGM/IFMGA s platnou známkou príslušného kalendárneho roka, ktorého vzor je uvedený v prílohe č. 1.

Zoznam horských vodcov organizovaných v Národnej asociácii horských vodcov Slovenskej republiky je uverejnený na stránke: <http://www.nahvsr.sk/clenovia/>

### **Maximálne počty klientov na 1 horského vodcu pri vedení a sprevádzaní klientov na túrach chodeckých i lezeckých:**

terén	horolezecká stupnica podľa UIAA	max. počet klientov
skala	CH, I vrátane	5
	viac ako I – II vrátane	3
	viac ako II	2
kombinovaný (skala, sneh, ľad)	CH, I vrátane	3
	Viac ako I	2
zľadovatený sneh a firn, ľad	do 30° vrátane	3
	od 30°	2

### **Maximálne počty klientov na 1 horského vodcu pri vedení a sprevádzaní klientov na skialpinistických alebo lyžiarskych túrach a pri zjazdoch v neupravovanom a hlbokom snehu:**

činnosť	obtiažnosť	max. počet klientov
lyžiarske túry	S1, S2	6
skialpinistické túry	S3	6
	S4	2
freeride - lyže/snowboard	S3 – S4	6
	S5 a viac	1
túra s použitím snežníc	S1, S2	10

### **Maximálne počty klientov na 1 horského vodcu pri vedení výcviku:**

výcvik	obmedzenie	max. počet klientov
základov lezeckých techník na cvičnej skale	do VI+ vrátane	4

horolezectva v skale a kombinovanom teréne	do VI vrátane	3
horolezectva na ľade	do WI3 vrátane	4
skialpinizmu	do S3 vrátane	6
pohybu v lavínovom teréne	bez lyží	8
	s lyžami do S3	6

### Čl. III. Horská sprievodcovská činnosť

Horská sprievodcovská činnosť je sprevádzanie osôb v horskom a vysokohorskom prostredí bez nutnosti použitia horolezeckého výstroja a výzbroje k zabezpečeniu postupu sprevádzaných osôb:

- a) na turistických značených chodníkoch a trasách a mimo nich bez snehovej prikrývky do prvého stupňa horolezeckej obtiažnosti podľa medzinárodnej stupnice UIAA,
- b) mimo turistických chodníkov a trás so snehovou prikrývkou na snežniciach a bežeckých lyžiach,

Horskú sprievodcovskú činnosť môže vykonávať fyzická osoba, ktorá má platné osvedčenie o odbornej spôsobilosti na vykonávanie horskej sprievodcovskej činnosti vydané Slovenskou asociáciou horských sprievodcov alebo zahraničnou právnickou osobou, ktorá je členom Medzinárodného združenia asociácií horských sprievodcov (UIMLA) so sídlom v Champéry vo Francúzsku.

Horský sprievodca sa preukazuje medzinárodným preukazom horského sprievodcu UIMLA s platnou známkou príslušného kalendárneho roka, ktorého vzor je uvedený v prílohe č. 1.

Zoznam horských sprievodcov organizovaných v Slovenskej asociácii horských sprievodcov je uverejnený na stránke: <http://www.mountainleader.sk/horskisprievodcovia>.

#### Maximálne počty klientov na 1 horského sprievodcu pri sprevádzaní klientov na túrach:

terén	horolezecká stupnica podľa UIAA	max. počet klientov
terén (aj turistický chodník)	CH > I	5

#### Maximálne počty klientov na 1 horského sprievodcu pri sprevádzaní klientov na lyžiarskych túrach na turistických chodníkoch:

činnosť	obtiažnosť	max. počet klientov
túra s použitím snežníc	S1, S2	10

#### Maximálne počty klientov na 1 horského sprievodcu pri sprevádzaní klientov na túrach v neupravovanom a hlbokom snehu:

činnosť	obtiažnosť	max. počet klientov
Túra s použitím bežeckých lyží	S1, S2	6
túra s použitím snežníc	S1, S2	10

#### Maximálne počty ašpirantov na 1 horského sprievodcu pri vedení výcviku

výcvik	obmedzenie	max. počet klientov
pohybu v teréne	CH – I	5

pohybu v teréne s použitím snežníc	S1, S2	6
------------------------------------	--------	---

## Čl. IV.

### Vykonávanie špecializovaných činností v oblasti telesnej kultúry v horských oblastiach

Špecializovaná činnosť v oblasti telesnej kultúry je činnosť, ktorú vykonáva v jednotlivých oblastiach telesnej kultúry špecializovaný odborník – inštruktor (ďalej len „inštruktor“). Telesná kultúra pre potreby týchto pokynov zahŕňa organizovanú činnosť (individuálnu alebo skupinovú) súvisiacu s telovýchovnou, turistickou, športovou a pohybovo-rekreačnou aktivitou v oblasti:

- horolezectva (lezenie v horách, skialpinizmus, ľadové lezenie, skalné lezenie, drytooling),
- vysokohorskej turistiky (pohyb po a mimo TZCH),
- turistiky (pohyb po TZCH).

Výcvik v konkrétnom športe vedie inštruktor, ktorý má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni rekreačného, výkonnostného, alebo vrcholového športu. V procese výcviku sú dodržiavané didaktické zásady a výcvik je vedený v súlade s aktuálnou metodikou domovskej organizácie v danom športe. Cieľom výcviku je rozvoj vedomostí a praktických zručností účastníka.

Inštruktorm je odborník v danej kategórii:

- inštruktor I. až III. kvalifikačného stupňa.

Inštruktor sa preukazuje osvedčením nie starším ako päť rokov, ktorý vydalo príslušné akreditované zariadenie.

Vzor osvedčenia inštruktora Slovenského vysokohorského turistického spolku je uvedený v prílohe č.2.

Vzor osvedčenia inštruktora Klubu slovenských turistov je uvedený v prílohe č. 3.

Vzor osvedčenia inštruktora Slovenského horolezeckého spolku JAMES je uvedený v prílohe č. 4.

Zoznam akreditovaných vzdelávacích zariadení s právom vydávať absolventom kvalifikačného vzdelávania osvedčenie o odbornej spôsobilosti na vykonávanie špecializovaných činností v oblasti telesnej kultúry (spolu s názvami jednotlivých odborných spôsobilostí):

<https://www.minedu.sk/data/files/5432.xls>

Zoznam inštrukturov horolezectva organizovaných v Slovenskom horolezeckom spolku JAMES je uverejnený na stránke: [http://www.james.sk/articles.asp?pageid=31&id\\_dependency=2705](http://www.james.sk/articles.asp?pageid=31&id_dependency=2705), zošit MCI a SMI.

Zoznam inštrukturov vysokohorskej turistiky organizovaných v Klube slovenských turistov je uverejnený na stránke: <http://www.kst.sk/index.php/vysokohorska-turistika-cinnosti-69>

Zoznam inštrukturov vysokohorskej turistiky Slovenského vysokohorského turistického spolku je uvedený na stránke: <http://www.svts.sk/metodika/instruktori/>

Uvedené ustanovenia sa obdobne vzťahujú aj na inštrukturov zahraničných spolkov a klubov združujúcich svojich členov v oblasti turistiky a horolezectva.

**Maximálne počty účastníkov na 1 inštruktora horolezectva pri vedení výcviku, pričom na 1 lane môžu byť maximálne 3 osoby:**

výcvik	obmedzenie	max. počet účastníkov/členov
horolezectva v skale a kombinovanom teréne	do VI vrátane	3
horolezectva na ľade	do WI3 vrátane	4

**Maximálne počty účastníkov na 1 inštruktora skialpinizmu pri vedení výcviku:**

výcvik	obmedzenie	max. počet účastníkov/členov
skialpinizmu	S1, S2	6
	S3, S4	3
	S5 a viac	1

**Maximálne počty účastníkov na 1 inštruktora turistiky pri vedení výcviku:**

výcvik	obmedzenie	max. počet účastníkov/členov
turistiky	TZCH	10

**Maximálne počty účastníkov turistiky na 1 inštruktora - zodpovedného vedúceho skupiny:**

klubové aktivity	obmedzenie	max. počet účastníkov/členov
turistiky	TZCH	20

Poznámka: Uvedené počty osôb (klientov, účastníkov, členov) sú uvedené za ideálnych poveternostných podmienok, pri zmene poveternostných podmienok je vzhľadom na bezpečnosť osôb potrebné zvážiť počet osôb.

## Čl. V. Školské výlety

Pri školských výletoch organizovaných po turisticky značených chodníkoch, ktoré nie sú zabezpečené umelými výstupovými pomôckami (rebríky, kramle a pod.) je organizátor povinný zabezpečiť na každých 10 detí 2 zodpovedné osoby pričom zároveň platí, že jedna zodpovedná osoba je na čele skupiny a druhá zodpovedná osoba na jej konci. Na každých ďalších 10 detí je potrebné zabezpečiť ďalšiu zodpovednú osobu.

Pri školských výletoch organizovaných po turisticky značených chodníkoch, ktoré sú zabezpečené umelými výstupovými pomôckami (rebríky, kramle a pod.) od 2. stupňa základnej školy je organizátor povinný skupinu zabezpečiť:  
 do 5 detí 2 zodpovedné osobu,  
 do 10 detí 3 zodpovedné osoby,  
 do 20 detí 4 zodpovedné osoby,

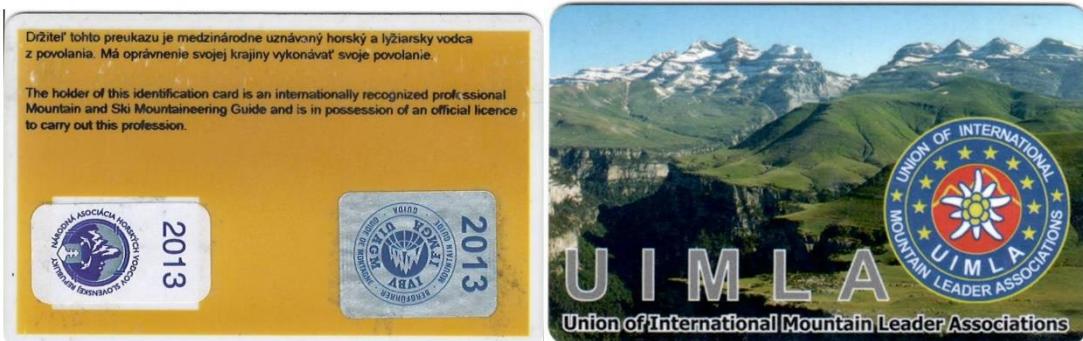
do 30 detí 5 zodpovedných osôb,  
do 40 detí 6 zodpovedných osôb,  
pričom zároveň platí, že jedna zodpovedná osoba je na čele skupiny a druhá zodpovedná osoba na jej konci. Neodporúča sa vykonávať školské výlety po turisticky značených chodníkoch, ktoré sú zabezpečenými umelými výstupovými pomôckami (rebríky, kramle a pod.) pre deti 1. stupňa základnej školy.

## Článok VI.

Týmito pokynmi nie sú dotknuté povinnosti vyplývajúce z platnej legislatívy napr. oznámenie o cezhraničnom poskytovaní služieb na území Slovenskej republiky <http://www.minv.sk/?cezhranicne-poskytovanie-sluzieb>, taktiež nie sú dotknuté obmedzenia vyplývajúce zo zákona o ochrane prírody a krajiny, návštevné poriadky a vlastnícke práva k nehnuteľnostiam a iné práva a povinnosti vyplývajúce z iných právnych noriem.

plk. Mgr. Marek Biskupič, Ph.D.  
riaditeľ Horskej záchrannej služby

## PRÍLOHA č. 1 – vzor osvedčenia a preukazu UIAGM/IFMGA a UIMLA



Slovenská asociácia horských sprievodcov  
Vysoké Tatry, Starý Smokovec 23, IČO: 50068903

Evidenčné číslo osvedčenia: 2015/004  
Platnosť osvedčenia: 12.12.2018  
Vysoké Tatry: 13.12.2015

Na základe Zákona č. 274/2015 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 544/2002 Z.z. o Horskej záchrannej službe a ktorým sa mení a dopĺňa Zákon č. 455/1991 Z.z. O živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov vydavame

## Osvedčenie

o odbornej spôsobilosti na výkon horskej sprievodcovej činnosti<sup>1</sup>

**Certificate of completion**  
Training of International Mountain Leaders



narodený(á) born: XXXXXXXX  
miesto narodenia place of birth: XXXXXXXX  
rodné číslo identification number: XXXXXXXX  
bydlisko address: XXXXXXXX

úspešne ukončil(a) kurz: **Medzinárodný horský sprievodca v trvání:**  
Has successfully completed training of International mountain leaders:

372 hodín (hours)<sup>2</sup>



Ing. Milan Tomaškovič  
president of UIMLA/SK

Bc. Peter Svátojánsky  
secretary of UIMLA/SK

Mgr. Marek Kubinský  
executive manager of education

<sup>1</sup> osvedčenie umožňuje jeho majiteľa požiadať o vydanie živnostenského oprávnenia zákona č. 455/1991 Zb. v znení neskorších predpisov

<sup>2</sup> letné a zimné vzdelávanie bolo uskutočnené podľa štandardov UIMLA summer and winter training was done according to Standards of UIMLA

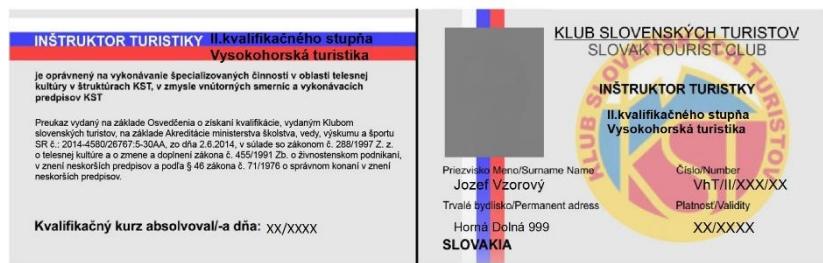
AB \* 7233606

**PRÍLOHA č. 2 - vzor osvedčenia a preukazu inštruktora Slovenského vysokohorského turistického spolku**

	<b>SLOVENSKÝ VYSOKOHORSKÝ TURISTICKÝ SPOLOK</b> Čajakova 11, 010 01 Žilina IČO: 36133337, www.svts.sk
<b>OSVEDČENIE</b> číslo:	
Meno, priezvisko, titul: Deň, mesiac, rok narodenia: Absolvoval (a) vzdelávací program pre získanie kvalifikácie: <b>Inštruktor vysokohorskej turistiky II. kvalifikačného stupňa</b> V Žiline, dňa Platnosť osvedčenia: 4 roky od dátumu jeho vystavenia	
Poverenie k vydávaniu dokladu o kvalifikácii s celoštátnou platnosťou v zmysle zákona č. 288/1997 Z.z. o telesnej kultúre a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov v znení zákona č. 300/2008 Z.z. a vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky z 27. októbra 2008 o akreditácii komisií pre oblasť telesnej kultúry a o Jednotnom vzdelávacom systéme odborníkov v športe Slovenskej republiky bolo udelené potvrdením o akreditácii vydaným Ministerstvom školstva SR, dňa: 4. 11. 2014 pod číslom: 2014-4660/55463:5-30AA.	



## PRÍLOHA č. 3 - vzor osvedčenia a preukazu inštruktora Klubu slovenských turistov



**Klub slovenských turistov**  
831 03 Bratislava, Žaburovského 33, IČO 00688321

### OSVEDČENIE o absolvovaní vzdelávania a získaní kvalifikácie

narodený (á) ..... v .....

absolvoval (aj) v dňoch .....

vzdelávací kurz .....

ukončený skúškami a je spôsobilý (á) vykonávať funkciu .....

Toto osvedčenie vydáva Klub slovenských turistov (KST) na základe akreditácie svojho vzdelávacieho zariadenia Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu, číslo protokolu 2014-4580/26767.5-30AA, zo dňa 2. 6. 2014, ktorá oprávňuje KST vydávať absolventom vzdelávacích kurzov príslušné kvalifikácie v turistike.

Držiteľ osvedčenia sa v ľavene preukazuje kvalifikačným preukazom vydaným na dobu max. 5 rokov.

V ..... dňa .....

predseda skúšobnej komisie

vedúci vzdelávacieho kurzu

**PRÍLOHA č. 4 - vzor osvedčenia a preukazu inštruktora Slovenského horolezeckého spolku JAMES**



**Horolezecká škola JAMES**  
**Slovenský horolezecký spolok JAMES**  
 Júnická 6, 832 80 Bratislava  
 IČO 00586455, DIČ 2020871974  
 Právna forma: 701 Združenie  
 Číslo registrácie MV SR: VVVS/1-909/90-96

udeľuje

### OSVEDČENIE

Inštruktor horolezectva  
 I. kvalifikačného stupňa

číslo: xxx-1/20xx

Meno a priezvisko  
 Narodený (-á): dd. mm. rrrr

Je oprávnený samostatne viesť výcvik lezenia vo všetkých horských oblastach (skalné, nevefhorské, vefhorské), ako aj všetkých druhoch terénu (umelé steny, skala, sneh, ľad, mix, ľadovec).

Absolvoval (-a)

Kurz inštruktur horolezectva  
 I. kvalifikačného stupňa



v rozsahu 189 hodín

Seminár inštruktur horolezectva v rozsahu 22 hodín

Povolenie k vydávaniu dokladu o kvalifikácii s celoštátnou platnosťou v zmysle zákona č. 288/1997 Z. z. o tlačenej kultúre a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (Dvornostensky zákon) v znení neskorších predpisov v znení zákona č. 300/2008 Z. z. bolo udelené počasného potvrdenia o akreditácii vydaným Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky ako príslušným orgánom dňa 06.06.2012 pod číslom: 2012-3498/25274-4-10

V xxxxxxxx, dňa dd. mesiac rrrr

Platnosť osvedčenia do 31.12.20xx

Titul Meno Priezvisko  
 predsedu skúšobnej komisie

Titul Meno Priezvisko  
 Štatutárny zástupeca VZ

Odhľadok pečiatky vzdelávacího zariadenia

**Horolezecká škola JAMES**  
**Slovenský horolezecký spolok JAMES**  
Junácka 6, 832 80 Bratislava  
IČO 00586455, DIČ 2020871974  
Právna forma: 701 Združenie  
Číslo registrácie MV SR: VVS/1-909/90-96

Absolvoval (-a)



Kurz inštruktorov skialpinizmu  
I. kvalifikačného stupňa

v rozsahu 186 hodín  
Seminár inštruktorov skialpinizmu v rozsahu 22 hodín

Povolenie k vydávaniu dokladu o kvalifikácii s celoštátnou platnosťou v zmysle zákona č. 288/1997 Z. z. o telenej kultúre a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov v znení zákona č. 300/2008 Z. z. bolo udelené potvrdením o akreditácii vydaným Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky ako príslušným orgánom dňa 06.06.2012 pod číslom: 2012-3498/25274-4-10

V xxxxxxxx, dňa dd. mesiac rrrr

Platnosť osvedčenia do 31.12.20xx

## OSVEDČENIE

Inštruktor skialpinizmu  
I. kvalifikačného stupňa

číslo: xxx-2/20xx

Meno a priezvisko

Narodený (-á): dd. mm. rrrr

Titul Meno Priezvisko  
predsedu skúšobnej komisie

Titul Meno Priezvisko  
štátuárny zástupca VZ

Je oprávnený samostatne viesť výcvik skialpinizmu (t.j. lyžovania a pohybu na lyžiach v horách a horolezeckých činnosti s lyžami) vo všetkých snehových aj ľadovecových neveľhorských a veľhorských oblastiach.

Odtlačok pečiatky vzdelávacieho zariadenia

**Horolezecká škola JAMES**  
**Slovenský horolezecký spolok JAMES**  
Junácka 6, 832 80 Bratislava  
IČO 00586455, DIČ 2020871974  
Právna forma: 701 Združenie  
Číslo registrácie MV SR: VVS/1-909/90-96

Absolvoval (-a)



Kurz inštruktorov skalného lezenia  
I. kvalifikačného stupňa

v rozsahu 78 hodín  
Seminár inštruktorov skalného lezenia v rozsahu 15 hodín

Povolenie k vydávaniu dokladu o kvalifikácii s celoštátnou platnosťou v zmysle zákona č. 288/1997 Z. z. o telenej kultúre a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov v znení zákona č. 300/2008 Z. z. bolo udelené potvrdením o akreditácii vydaným Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky ako príslušným orgánom dňa 06.06.2012 pod číslom: 2012-3498/25274-4-10

V xxxxxxxx, dňa dd. mesiac rrrr

Platnosť osvedčenia do 31.12.20xx

## OSVEDČENIE

Inštruktor skalného lezenia  
I. kvalifikačného stupňa

číslo: xxx-3/20xx

Meno a priezvisko

Narodený (-á): dd. mm. rrrr

Titul Meno Priezvisko  
predsedu skúšobnej komisie

Titul Meno Priezvisko  
štátuárny zástupca VZ

Je oprávnený samostatne viesť výcvik lezenia v skalných oblastiach neveľhorských terénov a na umelých stenach. Pod vedením inštruktora horolezectva sa môže podieľať na vedení výcviku horolezectva v skalnom teréne vo veľhorách, alebo pod vedením inštruktora skialpinizmu na vedení skialpinistického výcviku.

Odtlačok pečiatky vzdelávacieho zariadenia

PRÍLOHA č. 5 – stupnica lezeckej obtiažnosti UIAA

Stupeň		Popis
I.	<b>Lahké</b>	najjednoduchšia forma skalného lezenia, nie však už chodecký terén; na zabezpečeniu rovnováhy slúžia ruky
	<b>Malé t'ažkosti</b>	začiatočníci sa musia istiť lanom; nesmú trpieť závratmi
II.	<b>Mierne t'ažké</b>	tu začína skutočné lezenie, pri ktorom je vyžadovaná technika troch bodov
	<b>Mierne t'ažkosti</b>	na exponovaných miestach je potrebné istiť lanom
III.	<b>Stredne t'ažké</b>	kolmé miesta alebo previsy s dobrými chytmi už vyžadujú fyzickú silu
	<b>Stredné t'ažkosti</b>	na exponovaných miestach sa doporučuje medziistenie; trénovaní a skúsení lezci môžu prekonávať úseky tohto druhu stupňa obtiažnosti ešte bez použitia lana
IV.	<b>T'ažké</b>	na tomto stupni začína skutočné lezenie; dostatočné lezecké skúsenosti sú nevyhnutné
	<b>Veľké t'ažkosti</b>	lezecké úseky väčšinou vyžadujú viac istenia; istenie lanom je už obvyklé i u skúsených a trénovaných lezcov
V.	<b>Veľmi t'ažké</b>	lezenie kladie zvýšené nároky na fyzickú kondíciu, techniku a skúsenosti; v Alpách sa dlhé cesty v tejto klasifikácii považujú za veľké podujatia
	<b>Veľmi veľké t'ažkosti</b>	zvyšuje sa počet medziistení
VI.	<b>Neobyčajne t'ažké</b>	lezenie vyžaduje nadpriemerné schopnosti a výbornú trénovanosť; veľká expozícia sa často spája s malými stanovišťami
	<b>Nesmierne veľké t'ažkosti</b>	istenie je samozrejmosťou
VII.	<b>Mimoriadne t'ažké</b>	možno zvládnuť len so zvýšenou trénovanosťou a s pomocou špeciálnej výstroje; i výborní lezci potrebujú špeciálnu prípravu pre určitý druh skaly, aby úseky tohto stupňa preliezli spoloahlivo, bez pádu
	<b>Neobyčajné t'ažkosti</b>	dokonalá technika istenia je nevyhnutná
VIII - IX	<b>Stupňovanie predchádzajúcich obtiažností</b>	veľmi vysoké nároky na špeciálnu prípravu i na výstroj, výstupy a úseky krajných stupňov možno často zvládnuť až po predchádzajúcich nácvikoch a získaní pohybových návykov; vyhradené pre vrcholových lezcov.
X - XI.	<b>Súčasná hranica lezeckých možností vo volnom lezení</b>	predchádzajúce nacvičovanie je nevyhnutné, ani najlepší špičkoví lezci nie sú schopní úseky tohto stupňa opakovať často, k prekonaniu sú nevyhnutné ideálne podmienky (vonkajšie i psychické) i dokonale sústredenie na výkon; zatial sa tento stupeň prekonáva len s horným istením alebo s dopredu osadenými istiacimi bodmi

**PRÍLOHA č. 6 – Traynardova stupnica - skialpinizmus**

Stupeň	Popis
S1	terén rovinného charakteru
S2	mierne sklonený, široký terén do 30°, bez strmých úsekov
S3	svahy a nie príliš exponované žľaby do 30° - 35°, niekedy aj s kratšími strmšími úsekmi
S4	žľaby a svahy so sklonom 40° - 45°, keď expozícia nie je príliš veľká
S5	žľaby so sklonom 45° - 55°, s veľkou expozíciou
S6	sklon nad 50° pri veľkej expozícii, inak viac ako 55°
S7	Sklon svahu 60°, skoky cez skalné pásy a ľadovcové zlomy na veľmi strmých svahoch

**PRÍLOHA č. 7 – Alpská stupnica pre lezenie v ľadopádoch**

Stupeň	Popis
WI1	malý sklon ľadu, bez zbraní
WI2	ľad o skлон 60° dobrej kvality, s možnými stupňami, dobré istenie
WI3	ľad o sklon 70° s možnými stupňami o skлон 80° - 90° s primeranými miestami na odpočinok a dobrými možnosťami istenia
WI4	nepretržitý ľad o sklon 80°, dosť dlhé úseky o sklon 90°, lámový ľad s príležitosným odpočinkom
WI5	dlhý a namáhavý ľad o dĺžke lana a sklon 85° -90°, málo dobrých odpočinkových miest, alebo krátke stupeň tenkého, riedkeho ľadu, alebo zlého ľadu, zle umiestnené istiacie miesta
WI6	ľad na celej dĺžke lana so sklonom 90° bez možnosti odpočinku, alebo krátke úsek tenkého, riedkeho ľadu horšieho ako WI5, veľmi technické lezenie
WI7	ako WI6, ale tenký, slabý, riedky ľad, alebo dlhý, previsnutý, slabý po zem visiaci ciagel'; istenie je nemožné alebo veľmi obtiažne a pochybnnej kvality
WI8	väčšia obtiažnosť a vyššie nebezpečenstvo ako WI7

Skratky:

UIAGM – medzinárodné združenie asociácií horských vodcov

UIMLA – medzinárodná neštátna organizácia, ktorá združuje národné asociácie horských sprievodcov  
UIAA – medzinárodná horolezecká a lezecká federácia