



MEMORIÁL ROMANA BENCÚRA

MEDZINÁRODNÉ PRETEKY HORSKÝCH SLUŽIEB



O Romanovi...

Narodil sa 19.11.1970 v Partizánskej Ľupči. Mal rád pohyb v horách a celkovo šport. Od roku 1998 pôsobil najprv ako dobrovoľný záchranár v Nízkych Tatrách a potom od 1.1.2005 sa stal profesionálnym záchranárom Horskej záchranej služby, kde sa po čase stal inštruktorom. Pôsobil tiež ako aktívny člen v horolezeckom oddieli ZŠK Jasná. Rád liezol v Tatrách letné aj zimné cesty, nepohrdol ani Alpami. Ako záchranár bol ľudský, pohotový a hlavne vždy dobre naladený, v práci sa vedel správne rozhodnúť. Pod heslom „ šup šup mucko “ vždy motivoval a rozveselil svojich kolegov. Nakoniec sa mu jeho vášeň pre hory stala osudnou a to pri zimnom výstupe Mlynárovým žľabom dňa 28.2.2019, kde ho nečakane strhla lavína. Česť jeho pamiatke.

PROPOZÍCIE 2022

Pozývame vás na 1. ročník Medzinárodných pretekov horských služieb v Nízkych Tatrách lokalita - Demänovská dolina.

Miesto konania: hotel Strachan Family Jasná, Demänovská dolina , <https://www.strachanfamily.sk/>

Dátum konania: sobota 24.9.2022

Usporiadateľ: Horská záchranná služba

Riaditeľ pretekov: Jakub Mikuláš, mikulas.jakub@gmail.com

REGISTRÁCIA:

<https://forms.gle/JYVjShvupnJQpcYe7>

PROGRAM PRETEKOV:

- **Prezentácia v deň pretekov od 7:00 do 8:00 hotel Strachan Family – reštaurácia**
- **8:15 výklad trate**
- **8:30 presun na štart (autami HZS) k jaskyni Slobody**
- **9:00 štart jaskyňa Slobody**
- **Do 10:15 lezenie v Machnatom**
- **15:00 očakávaný príchod prvých dvojíc do cieľa**
- **Od 15:00 guláš**
- **17:00 vyhlásenie víťazov**
- **17:30 banket**

Súťažný poriadok:

- Preteky sú navrhnuté ako súťaž dvojíc
- Súťaží sa v zmysle pravidiel fair play
- Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečenstvo!
- Počas pretekov je potrebné zvládnuť:

1. **Zrýchlený presun s kompletným lezeckým výstrojom** (lano 60m, sada expresov, lezecká výstroj oboch členov súťažnej dvojice) od jaskyne Slobody do lezeckej oblasti Machnaté.

2. **Lezenie v Machnatom – bodovaná disciplína** (lezenie je možné od štartu pretekov **max. do 10:15**, dvojica ktorá nedolezie do stanoveného časového limitu nebude za danú cestu hodnotená!!! Každú cestu musia vyliezť obidvaja členovia súťažnej dvojice!!! Hodnotená bude: obtiažnosť cesty a štýl prelezu (RP, PP, TR) každého pretekára. Súťažné cesty budú vo vyhradených sektoroch a výber ciest bude ľubovoľný, podľa výberu súťažnej dvojice.

3. **Zlaňovanie cez uzol** (absolvujú obidvaja členovia súťažného družstva postupne na tom istom lane!!!) Výstroj pretekárov je ľubovoľná podľa uváženia súťažného družstva. Okrem samoblokovacích zlaňovacích pomôcok je potrebné použiť poistný prusik!!! Pri prechode cez uzol je povinné zaistenie sa do oka uzla. Pri nedodržaní stanovených požiadaviek bude súťažnej dvojici odpočítaných 10 bodov z disciplíny lezenie!!! Po úspešnom absolvovaní disciplíny bude zabezpečený odvoz lezeckého vybavenia súťažiacich do priestorov cieľa.

4. **Práca s GPS** (gps prístroj, resp. mobilná aplikácia) Presun po stanovených GPS súradniciach, práca s mapou a orientácia v teréne.

5. **Meraná časovka – bodovaná disciplína** (beh, zapisuje sa čas pomalšieho z dvojice)

6. **Skúška zručnosti a zdatnosti – bodovaná disciplína** (zostrojenie nosidiel KONG, nabalenie 50kg závažia a zdolanie vyznačenej trate na čas.)

7. **Ošetrovanie – bodovaná disciplína** (modelová situácia, KPR)

- Povinná výstroj na dvojicu: lano 60m, sada expresov, lekárnička - 1 ks sterilný obvaz, 1 ks elastický obvaz, 1 ks trojrohá šatka
- Povinná výstroj pre každého súťažiaceho: prilba, batoh, sedací úväz, karabína so zámkom, plochá slučka UIAA, istiaci-zlaňovací prostriedok, technické pomôcky na prekonanie uzla pri zlaňovaní, mobil, resp. GPS prístroj, pero, resp. ceruzka.
- Kontrolné stanovišťa musí dvojica opúšťať spolu
- Nie je povolená žiadna externá pomoc. Externá pomoc bude penalizovaná. Pomoc je povolená jedine medzi pretekármi. Za externú pomoc sa nepovažuje poskytnutie prvej pomoci a taktiež výmena poškodených častí výstroje, ako je lezecké príslušenstvo.
- Pretekár nesmie odhadzovať odpadky na trati! Odpadky môže odovzdať jedine traťovej kontrole
- Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť trať v prípade nepriaznivých podmienok

Časové limity:

Od ukončenia disciplíny lezenie začína súťažným dvojiciam plynúť časový limit na príchod do cieľa podľa jednotlivých kategórií

Kategórie:

Dvojice so súčtom rokov do 80 rokov (časový limit 5 hod)

Dvojice so súčtom rokov do 100 rokov (časový limit 5,5 hod)

Dvojice so súčtom rokov nad 100 rokov (časový limit 6 hod)

Diskvalifikácia a penalizácia:

- Akákoľvek chýbajúca výstroj alebo nekompletná časť výstroja na kontrole alebo v celi penalizácia - 5bodov v časovke
- Neabsolvovanie ktorejkoľvek disciplíny – diskvalifikácia súťažnej dvojice

- Nekompletné družstvo opúšťajúce kontrolné stanovište penalizácia 5 bodov v časovke
- Externá pomoc penalizácia 10 bodov v lezení
- Zanechanie odpadkov mimo kontrolného stanovišťa penalizácia 10 bodov v lezení
- Nerešpektovanie príkazov organizátora penalizácia 10 bodov v lezení
- Ak pretekár neprejde cez kontrolu – diskvalifikácia súťažnej dvojice

Protesty:

Všetky protesty musia byť v písomnej forme odovzdané hl.rozhodcovi do 15 minút po zverejnení výsledkov. Čas, kedy budú zverejnené výsledky, musí byť vopred oznámený organizátorom. Organizátor vydá písomne rozhodnutie do nasledujúcej hodiny. Diskusie budú prebiehať na mieste určenom organizátorom. Všetky pripomienky musia byť doložené čiastkou 10€, ktorá nebude vrátená v prípade neopodstatneného protestu. Protesty sa podávajú jednotlivo za každé družstvo. Protest musí byť rozhodnutý do jednej hodiny.

Ceny:

- Vyhlásenie najlepších dvojíc v jednotlivých kategóriách.
- Vyhlásenie najlepších dvojíc v jednotlivých disciplínach

Bližšie info k pretekoch je možné sa opýtať na mikulas.jakub@gmail.com